

## مرحبًا، عائلتي!

خلال الشهر القادم، سيتعلم طلابنا بشأن ما يمكننا فعله لنكون بصحة جيدة. سنقرأ عن تناول الأطعمة الصحية، والحفاظ على اللياقة، والحصول على قسط كافٍ من النوم. سنكتشف أيضًا أنه يمكننا أكل الخضروات والفواكه (وأنها لذيذة)!

وأثناء قراءتنا عن العادات الصحية الجيدة، سنبحث لاكتشاف طرق مختلفة لممارسة الرياضة والأسباب التي تجعلنا بحاجة إلى النوم. هذا، وسوف يتعاون الفصل بأكمله لكتابة "مدونة عن كيف تعيش بصحة وسعادة" حتى تتمكن من تعليم الآخرين كل ما تعلمناه.

### التدريب في المنزل!

وفيما يلي بعض الأفكار لممارسة المهارات التي نتعلمها في المدرسة.

كلمات الأفكار الكبيرة	التعبير عن الحاجات والرغبات
عزز كلمات الموضوع المهمة التالية عندما تقرأ أو تتحدث مع طفلك: طاقة (energy) تمرين (exercise) صحي (healthy)	وضح لطفلك كيفية إخبار الآخرين بأدب بما يحتاجه أو يريده. شجع طفلك على التواصل بالعين واستخدام هذه التعبيرات: • من فضلك. هل يمكنني الذهاب إلى _____؟ • هل يمكنك أن تمرر لي _____؟ • شكرًا لك. على الرحب والسعة.
معرفة الكلمات	اللعب بالكلمات
تدرب على قراءة هذه الكلمات وتهجنتها التي يراها الأطفال كثيرًا في الكتب التي يقرؤونها: do big be are here had got good of no lot his was very ten on	العب بالأصوات والحروف والكلمات للمساعدة في تطوير مهارات القراءة المهمة: • قل كلمات مكونة من ثلاثة حروف مثل <i>pan</i> و <i>fit</i> و <i>hop</i> . اطلب من طفلك أن يخبرك بأصوات البداية والمنتصف والنهاية لكل كلمة. • ساعد طفلك على التفكير في جمل تتكون في الغالب من كلمات تبدأ بنفس صوت الحرف. فعلى سبيل المثال: <i>Sara sang a silly song.</i>
كتابة البحث	لنقرأ معًا
ساند طفلك في إيجاد الحقائق والإجابة عن أسئلة حول موضوع مفضل: • اصطحب طفلك إلى المكتبة المحلية للتحقق من الكتب حول هذا الموضوع. • وضح لطفلك كيفية الدخول على الإنترنت للإجابة عن الأسئلة المتعلقة بالموضوع ومعرفة المزيد. • ابحث عن أفراد العائلة أو الأصدقاء أو الأشخاص في المجتمع من الخبراء، وشجع طفلك على طرح الأسئلة.	خصص وقتًا ومكانًا للقراءة مع طفلك كل يوم. أشر إلى كيفية استخدام الخصائص المختلفة في الكتب الواقعية: • اطلب من طفلك اختيار موضوع من جدول المحتويات. ثم ابحث عنه في الكتاب معًا. • اقرأ ملصقات المخطط والتعليقات التوضيحية للصور. • ابحث عن الكلمات غير المألوفة في المعجم. • وضح للأطفال كيفية استخدام الفهرس للعثور على معلومات في الكتاب.