

¡Hola, familia!

Durante el próximo mes, la clase aprenderá lo que podemos hacer para estar saludables. Leeremos sobre cómo alimentarnos bien, mantenernos en forma y dormir lo suficiente. Descubriremos que podemos comer un arcoíris (¡y que es delicioso!).

Mientras leemos sobre los hábitos para una vida saludable, investigaremos formas de hacer ejercicio y las razones por las que necesitamos dormir. Toda la clase colaborará en el blog "Felices y saludables" para enseñar lo que aprendimos.

En casa

Aquí le ofrecemos algunas ideas para practicar las destrezas que estamos aprendiendo en la escuela.

<p>EXPRESAR NECESIDADES Y DESEOS</p>	<p>PALABRAS DE LA IDEA CENTRAL</p>
<p>Muestre a su hijo cómo decir educadamente a los demás lo que quiere o necesita. Anímelo a mirar a los ojos y decir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Disculpe, ¿puedo ir a ____?</i> • <i>Por favor, ¿podrías pasarme ____?</i> • <i>Gracias. De nada.</i> 	<p>Refuerce estas palabras importantes sobre el tema al leer o hablar con su hijo:</p> <p>energía (energy) ejercitar (exercise) saludable (healthy)</p>
<p>JUEGOS DE PALABRAS</p>	<p>PALABRAS QUE QUIERO SABER</p>
<p>Jueguen con sonidos, letras y palabras para desarrollar destrezas importantes para la lectura.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diga palabras de tres letras, como <i>pan</i>, <i>fit</i> y <i>hop</i>. Pida a su hijo que diga el sonido inicial, del medio y final de cada palabra. • Ayude a su hijo a pensar en oraciones con palabras que empiecen con el mismo sonido o la misma sílaba. Por ejemplo: <i>Sara saltó el seto el sábado.</i> 	<p>Practique la lectura y escritura de estas palabras que los niños verán a menudo en los libros que lean:</p> <p><i>are be big do</i> <i>good got had here</i> <i>his lot not of</i> <i>on ten very was</i></p>
<p>LEAMOS JUNTOS</p>	<p>ESCRITURA DE INVESTIGACIÓN</p>
<p>Reserve un momento y un lugar especiales para leer con su hijo a diario. Usen las características de los libros de no ficción:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pida a su hijo que elija un tema del Contenido y búscuelo en el libro. • Lean los rótulos de diagramas y leyendas. • Busquen palabras desconocidas en el glosario. • Muéstrelle cómo usar el índice para encontrar información en el libro. 	<p>Ayude a su hijo a buscar información y contestar preguntas sobre su tema preferido:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llévelo a la biblioteca local y saquen libros sobre el tema. • Muéstrelle cómo buscar respuesta a preguntas sobre el tema en internet para aprender más. • Anímelo a hacer preguntas a familiares, amigos o personas de su comunidad que sean expertos.