

ہیلو، فیملی!

اگلے مہینے میں، ہماری کلاس اس بارے میں سیکھے گی کہ ہم صحت مند رہنے کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔ ہم صحیح غذائیں کھانے، فٹ رہنے اور کافی نیند لینے کے بارے میں پڑھیں گے۔ ہمیں یہ بھی پتہ چلے گا کہ ہم ایک ریبنو کھا سکتے ہیں (اور یہ مزیدار ہے)!

جب ہم صحت کی اچھی عادات کے بارے میں پڑھیں گے تو ہم ورزش کے مختلف طریقوں اور نیند کی ضرورت کی وجوہات کے بارے میں جاننے کے لیے تحقیق کریں گے۔ ایک کلاس کے طور پر، ہم ایک ”خوش، صحت مند بلاگ“ لکھنے کے لیے تعاون کریں گے تاکہ ہم دوسروں کو وہ سب کچھ سکھائیں جو ہم نے سیکھا ہے۔

اسے گھر لائیں

ہم اسکول میں جو مہارتیں سیکھ رہے ہیں ان پر عمل کرنے کے لیے یہاں کچھ خیالات ہیں۔

بڑے خیال کے الفاظ	ضروریات اور خواہشات کا اظہار
<p>جب آپ اپنے بچے کے ساتھ پڑھتے یا بات کرتے ہیں تو موضوع کے ان اہم الفاظ کا استعمال کریں:</p> <p>انرجی (energy) ورزش (exercise) صحت مند (healthy)</p>	<p>اپنے بچے کو دکھائیں کہ کس طرح شائستگی سے دوسروں کو بتانا ہے کہ اسے کیا درکار ہے یا وہ کیا چاہتا ہے۔ اپنے بچے کو آنکھ ملانے اور اس زبان کو استعمال کرنے کی ترغیب دیں:</p> <ul style="list-style-type: none"> • معاف فرمائیں۔ کیا میں _____ جا سکتا ہوں؟ • کیا آپ براہ مہربانی مجھے _____ پاس کر سکتے ہیں؟ • آپ کا شکریہ۔ کوئی بات نہیں۔
جاننے کے لیے الفاظ	ورثہ پلے
<p>ان الفاظ کو پڑھنے اور بجے کرنے کی مشق کریں کہ بچے ان کتابوں میں بہت کچھ دیکھیں گے جو وہ پڑھتے ہیں:</p> <p>do big be are here had got good of not lot his was very ten on</p>	<p>ایسی مہارتیں تیار کرنے میں مدد کے لیے آوازوں، حروف اور الفاظ کے ساتھ کھیلیں جو پڑھنے کے لیے اہم ہیں۔</p> <ul style="list-style-type: none"> • تین حروف کے الفاظ کہیں، جیسے کے fit، Pan، اور hop۔ اپنے بچے سے کہیں کہ وہ آپ کو ہر لفظ کے شروع، درمیانی اور اختتامی آوازیں بتائے۔ • اپنے بچے کو زیادہ تر ان الفاظ کے ساتھ جملوں کے بارے میں سوچنے میں مدد کریں جو ایک ہی حرف کی آواز سے شروع ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر: سارہ نے ایک احمقانہ گانا گایا۔
تحقیقی تحریر	آئیے مل کر پڑھتے ہیں
<p>حقائق تلاش کرنے اور پسندیدہ موضوع کے بارے میں سوالات کے جوابات دینے کے لیے اپنے بچے کی مدد کریں:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اپنے بچے کو اس موضوع کے بارے میں کتابیں دیکھنے کے لیے مقامی لائبریری لے جائیں۔ • موضوع کے بارے میں سوالات کا جواب دینے اور مزید جاننے کے لیے اپنے بچے کو آن لائن جاننے کا طریقہ دکھائیں۔ • خاندان کے افراد، دوستوں یا کمیونٹی کے ان لوگوں کی تلاش کریں جو ماہر ہیں، اور اپنے بچے کو ان سے سوالات پوچھنے کی ترغیب دیں۔ 	<p>ہر روز اپنے بچے کے ساتھ پڑھنے کے لیے ایک خاص وقت اور جگہ بنائیں۔ غیر افسانوی کتابوں میں مختلف خصوصیات کو استعمال کرنے کا طریقہ بتائیں:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اپنے بچے کو فہرست سے کوئی موضوع منتخب کرنے کے لیے کہیں۔ پھر اسے کتاب میں ایک ساتھ تلاش کریں۔ • ڈائیاگرام لیبل اور فوٹو کیپشن پڑھیں۔ • گلوٹری میں غیر معروف الفاظ دیکھیں۔ • بچوں کو دکھائیں کہ کتاب میں معلومات تلاش کرنے کے لیے انٹکس کا استعمال کیسے کیا جا سکتا ہے۔